



La Newsletter dalla Fondazione

Speciale Sport

Sommario



>> "Prevenzione e Sport"

"Prevenzione e Sport": incontri per tutti sulla prevenzione in ambito sportivo

Si è conclusa a maggio, l'iniziativa "Prevenzione e Sport", realizzata dalla Fondazione Banche di Pistoia e Vignole in collaborazione con il CONI Comitato Provinciale di Pistoia e la Federazione Medico Sportiva Italiana.

"Il progetto vuole diffondere la cultura della prevenzione in ambito sportivo – ha evidenziato il presidente della Fondazione Franco Benesperi, al momento della presentazione dell'iniziativa – poiché, spesso, chi pratica sport, soprattutto a livello amatoriale, non effettua alcun controllo di tipo sanitario, sottoponendo la propria salute a rischi concreti. Durante gli incontri con gli specialisti saranno affrontati argomenti di grande attualità, alla luce degli ultimi fatti di cronaca, che permetteranno ai partecipanti di apprendere da un lato le corrette regole di vita, dall'altro di conoscere le cause che possono dare luogo a varie patologie, in modo da intervenire in tempo utile per ridurne la gravità".

L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Montale, si è articolata in quattro incontri, nel corso dei quali un esperto in Medicina dello Sport, con l'aiuto di uno specialista della materia, ha affrontato argomenti di cardiologia, traumatologia, alimentazione e tematiche inerenti alla pratica del doping.

Presenti ai vari incontri anche testimonial d'eccezione dal mondo dello sport professionistico.

Le serate, aperte al pubblico e ad ingresso libero, con particolare riguardo per gli atleti ed i dirigenti del CONI e delle società sportive presenti nella provincia di Pistoia e Prato, si sono tenute presso Villa La Smilea a Montale, a partire da martedì 8 maggio e fino a martedì 29 maggio.



Questo il calendario degli incontri:

8 maggio ore 21.00

Traumatologia nello sport

Dott. Luca Magni, Presidente Associazione Professionale Medico Sportiva di Prato.

Traumatologia dell'arto inferiore

Dott.ssa Alice Magrini
Specialista in Fisiatria, Medical Sport, Pistoia.

Prevenzione degli infortuni

Prof. Fulvio Massini
Consulente per l'allenamento.
Sarà presentato, in questa occasione, il suo ultimo libro, dal titolo "Andiamo a correre".

Testimonial: Paolo Moretti
Allenatore della Giorgio Tesi Group di Pistoia, Legadue Basket.

15 maggio ore 21.00

L'alimentazione nello sportivo

Dott. Luca Gatteschi
Specialista in Medicina dello Sport, componente dello staff medico della Nazionale italiana di calcio, membro SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere).

Alimentazione a pane e acqua

Dott. Luca Magni
Presidente Associazione Professionale Medico Sportiva di Prato.

Testimonial: Luis Otano
Preparatore atletico dei Cavalieri Rugby di Prato.

22 maggio ore 21.00

Il doping nello sport

Dott. Giuseppe Taurasi
Responsabile del Servizio di Medicina dello Sport della ASL 4 di Prato.

Dott. Luca Magni
Presidente Associazione Professionale Medico Sportiva di Prato.

Testimonial:
Roberto Morlacco
Allenatore di Pallamano, serie A, ex della Nazionale Argentina.
Eugenio Capone
Ex professionista di Pallacanestro.

29 maggio ore 21.00

La morte improvvisa nello sport

Dott. Luca Magni, Presidente Associazione Professionale Medico Sportiva di Prato.

La visita medico-sportiva

Dott. Adalberto Soricetti, Specialista in Medicina dello Sport, ASL 4 di Prato.

Le cause dell'ictus nell'atleta

Dott. Nazario Carrabba, Specialista in Cardiologia, Unità Interventistica di Careggi.



Se non vuoi più ricevere la newsletter scrivi una mail a:
info@fondazionepistoiaevignole.it