



# GIOVANI, SPORT, DOPING E STILE DI VITA

Indagine sullo sport  
giovanile pistoiese

**Lunedì 25 Ottobre**

ore 10:00 presso Auditorium - Via Panconi - Pistoia



**Fondazione**  
Banche di Pistoia e Vignole  
per la Cultura e lo Sport

# GIOVANI, SPORT, DOPING E STILE DI VITA

Indagine sullo sport  
giovanile pistoiese

**Convegno conclusivo del progetto, nel corso del quale saranno illustrati i risultati dell'indagine effettuata e sarà distribuita la corrispondente pubblicazione**

**Interverranno:**

**Giorgio Mazzanti,**

Presidente della Fondazione Banche di Pistoia e Vignole per la Cultura e lo Sport

**Alberto Vivarelli,**

Capo Redattore de Il Tirreno Pistoia

**Maurizio Tempestini,**

Centro Psicopedagogico per lo Sport

**Sandro Donati,**

Maestro dello Sport del C.O.N.I.

*Osipite d'eccezione:*

Da anni in prima fila nella lotta al doping, Donati è consulente della Wada (Agenzia Mondiale Anti-Doping), consigliere del ministro della solidarietà sociale e collabora con l'associazione antimafia "Libera". È stato responsabile delle squadre nazionali di atletica leggera dal 1977 al 1987 ed è autore di vari libri sulle metodologie del doping. Fu esonerato dopo le denunce relative al salto truccato di Evangelisti ai Mondiali di Roma del 1987. Nel 1993 ha pubblicato un dossier sull'uso di Epo nel ciclismo, che ha condotto all'apertura dell'inchiesta sul professor Conconi. Il Prof. Donati ha svolto un ruolo attivo, anche nell'inchiesta sul doping nel calcio, determinando la scoperta delle irregolarità commesse dal laboratorio antidoping di Roma.

## Il Progetto in dettaglio

- Rilevare quali sono gli atteggiamenti dei giovani rispetto all'uso di sostanze dopanti e rispetto all'uso di alcolici e tabacco.

- A seconda dei risultati emersi, proporre alle istituzioni scolastiche un patto didattico-educativo, per effettuare congiuntamente azioni significative mirate alla prevenzione, all'informazione, alla consulenza e alla presa in carico dei vari problemi.

### Destinatari

Ragazzi/e frequentanti gli istituti secondari superiori della provincia di Pistoia.

### Tappe della ricerca

#### Primo anno (2007)

1. Costruzione di uno specifico strumento (questionario) per rilevare gli atteggiamenti dei giovani. Questa azione si è svolta in due fasi:

- la prima è stata dedicata alla costruzione di un questionario che, in seguito, è stato somministrato a un campione di 100 ragazzi/e, con il fine di verificare la bontà dello strumento;

- la seconda, in base ai dati raccolti nella prima somministrazione, ha visto la costruzione del questionario definitivo. Per effettuare questo lavoro, sono stati svolti degli incontri con vari insegnanti ed esperti in materia di doping.

2. Seminario rivolto ai ragazzi/e degli istituti secondari superiori della provincia di Pistoia, con la presenza del Prof. Donati in qualità di esperto, sul tema doping.

#### Secondo anno (2008)

1. Incontro con gli insegnanti delle varie scuole per illustrare i dati emersi dalla prima somministrazione (i 100 questionari iniziali) e discussione sui risultati ottenuti.

2. Somministrazione del questionario a un campione di n. 1.220 soggetti.

3. Codifica e analisi dei dati.

4. Ipotesi di ulteriori progetti per affrontare problematiche e tematiche emerse dalle risposte date dai soggetti.

#### Terzo anno (2009)

1. Seminario rivolto ai ragazzi/e degli istituti secondari superiori della provincia di Pistoia, con la presenza di Pietro Mennea, in qualità di testimonial sul tema doping ed etica nello sport.

2. Proposte di eventuali azioni future, quali: progettazione, sulla base dei risultati ottenuti, di interventi specifici di prevenzione, apertura di uno sportello di counseling rivolto sia ai ragazzi/e che ai genitori e realizzazione di un osservatorio permanente sui fenomeni oggetto di studio.

in collaborazione con:

