

INCONTRO ORGANIZZAZIONE A CURA DELLA FONDAZIONE BANCHE PISTOIA E VIGNOLE

Donati, lezione contro il doping agli studenti delle superiori

C'ERANO oltre 500 studenti degli istituti medi superiori, ieri mattina all'Auditorium, ad ascoltare il professor Sergio Donati, maestro dello sport del Coni, sul tema «Doping, ma non solo. Il ventaglio dei rischi per i giovani». L'incontro era organizzato dalla Fondazione Banche di Pistoia e Vignole in collaborazione con Comune, Provincia, Ufficio scolastico provinciale, Coni e Centro psicopedagogico per lo sport. Introdotto dal presidente della Fondazione, Giorgio Mazzanti, Donati si è soffermato sui rischi che i giovani (ma anche gli adulti) che praticano sport corrono quando fanno uso di sostanze (anche se lecite) per migliorare le proprie prestazioni agonistiche, sostanze che producono effetti devastanti sul fisico e il sistema psicologico dell'individuo. La vittoria ad ogni costo, quindi, come punto focale di una mentalità sbagliata. «Molte vittorie — ha detto Donati — sono piene di luci ma anche di ombre». Donati non ha usato mezzi termini, dichiarando che «nello sport ci sono i trucchi e gli atleti sono vittime, spesso ignare, di medici,

massaggiatori, delle multinazionali farmaceutiche che vogliono espandere il mercato di questi prodotti proibiti alle persone sane». Donati ha brevemente illustrato gli effetti di alcune sostanze dopanti (steroidi anabolizzanti, ormone della crescita, emoglobine sintetiche, cocaina e altre) e ha illustrato le proprie esperienze con esempi pratici di cui lui è stato testimone. Che fare per debellare questo cancro della società moderna? E' necessario rafforzare gli strumenti di lotta al traffico di queste sostanze. Occorre che la famiglia e la scuola siano in primo piano nella lotta contro il doping, le prime palestre di insegnamento per creare nei giovani una mentalità nuova, mirata alla prevenzione, all'informazione e alla consulenza. All'incontro hanno assistito anche il prefetto Recchioni, Marchesini del Comune, Magni della Pistoiese calcio, Giandonati della Figc e Calistri. E' seguito un dibattito e Donati ha risposto ad una serie di domande di studenti e insegnanti.

e. cab.